

Les Parents Partenaires inc



**Les Parents Partenaires**

+ +  
+ +  
+ +  
+ +

# RAPPORT ANNUEL 2024

+ +  
+ +  
+ +  
+ +



# TABLE DES MATIÈRES

- 4 Mot de la présidente
- 5 Mot du directeur général
- 6 Un organisme communautaire autonome
- 7 Conseil d'administration
- 8 Équipe de travail
- 9 Planification stratégique
- 10 Nouveau logo
- 11 Vision & mission
- 12 Nos valeurs
- 13 Informations générales
- 14 Pour et avec les parents proches aidants
- 15 Contexte
- 16 Services offerts



# TABLE DES MATIÈRES

18 Rencontre et suivi individualisé

19 Accompagnement

20 Clinique de formation

21 Ateliers

22 Matériathèque/documentation

23 Répits

24 Activités familiales

25 Présentation des services

26 Outils de communication

27 Formation et représentation

29 Vie associative

30 Concertation et partenariat

34 Financement

35 Historique

36 Remerciements

37 Témoignage

++  
++  
++  
++

# MOT DE LA PRESIDENTE

Chers membres, chers parents,

2024 a été une année charnière pour l'organisme. Après deux années difficiles, nous devons (re)construire des bases solides pour donner l'élan souhaité à un « Parents Partenaires 2.0 ». Nouvelle présidence et nouveaux membres au Conseil d'administration, nouvelle direction et nouveaux intervenants, nouvelles activités et nouvelles familles !

Je retiens de cette année tout le soutien et l'implication des membres du personnel, ainsi que des bénévoles. Grâce à une démarche de planification stratégique qui était devenue essentielle, nous avons pu élaborer notre vision pour l'avenir. Cet exercice a été l'élément déclencheur qui a permis à plusieurs membres du C.A., moi y compris, et à la direction, de retrouver l'enthousiasme et la passion pour l'organisme. En redéfinissant notre mission, notre vision et nos valeurs, nous avons pu nous recentrer sur l'essentiel : vous, chers parents, et ce que nous souhaitons vous offrir.

Le désir et la volonté de l'équipe est de redonner toutes ses lettres de noblesse à l'organisme ainsi que la reconnaissance qu'il mérite. Nous souhaitons en faire un ancrage solide pour nos familles, pour vous, parents, qui avez besoin d'un phare au milieu de cette mer agitée qu'est souvent notre quotidien. Notre objectif principal reste d'aider les parents à s'épanouir et à retrouver un équilibre dans leur vie. Des ateliers sur le bien-être pour les parents ont été ajoutés à notre programmation pour compléter les formations, le soutien individuel, et évidemment les répit, qui font partie intégrante de nos services. Nous avons intégré la notion de « parents proches-aidants » qui correspond à nos réalités, même si nous ne nous en rendons pas toujours compte au quotidien, avec nos enfants, pour pouvoir se donner les moyens de nos ambitions en tant qu'organisme.

Il est essentiel de souligner que l'implication de tous les membres de l'organisme est vitale pour sa survie. Les accomplissements de 2024 n'auraient pas été possible sans un travail d'équipe remarquable. Ensemble, nous avons su nous adapter et innover pour répondre aux besoins des parents et des enfants dans un contexte en constante évolution.

C'était ma première année en tant que présidente, et je suis heureuse de pouvoir affirmer qu'en équipe, nous avons réussi à bâtir les fondations solides que nous souhaitons. Nous sommes maintenant bien positionnés pour nous tourner vers l'avenir, avec confiance. Cependant, nous devons continuer à travailler, entre autres, sur le financement de nos nombreux projets pour atteindre nos objectifs ambitieux. Nous avons des rêves, comme celui de posséder notre propre maison pour remplacer les locaux désuets de l'organisme, mais cela nécessitera des ressources et un engagement collectif.

Je tiens à remercier chacun d'entre vous pour votre soutien indéfectible. Continuons à œuvrer ensemble pour un avenir encore plus prometteur pour nos familles.

Avec gratitude,

Caroline Tessier, présidente

# MOT DU DIRECTEUR GÉNÉRAL

## UN POINT D'ANCRAGE

Cette expression, révélée lors de la démarche de planification stratégique de l'organisme, nous définit d'une manière exceptionnelle.

Certes, l'année 2024 a été forgée dans une volonté de repositionnement de l'organisme et d'un désir de rayonner de nouveau dans le territoire dont nous avons le mandat de desservir, au meilleur de nos capacités.

Ce repositionnement nous a permis de réaliser, d'une manière particulière, que nos parents sont des proches aidants et que, ceux-ci, nécessitent une ressource qui leur est dédiée. Voilà toute l'importance de Parents Partenaires.

Lorsque les parents traversent des mers agitées, marquées par les aléas de prendre soin d'un enfant vivant avec des enjeux de santé mentale, il est bon de savoir qu'il existe un lieu d'appartenance, un port d'attache construit sur la bienveillance et l'épanouissement. Voilà ce qu'est Parents Partenaires. C'est cette conviction qui nous motive à aller de l'avant.

Luc Chulak, directeur général



# UN ORGANISME COMMUNAUTAIRE AUTONOME

++  
++  
++  
++

1. Être un organisme à but non lucratif

2. Être enraciné dans la communauté

3. Entretenir une vie associative et démocratique

4. Être libre de déterminer sa mission, ses approches, ses pratiques et ses orientations

5. Avoir été constitué à l'initiative des gens de la communauté

6. Poursuivre une mission sociale propre qui favorise la transformation sociale

7. Avoir des pratiques citoyennes et une approche globale

8. Être dirigé par un conseil d'administration indépendant du réseau public

Dans les pages suivantes, les numéros figurant dans les phylactères sont associés aux critères mentionnés sur cette page

3

8

# CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Caroline Tessier**  
Présidente  
Membre de la communauté

**Charlène Guertin**  
Vice-présidente  
Utilisatrice de services

**Carole Lambert**  
Trésorière  
Utilisatrice de services

**Sandra Dicaire**  
(depuis septembre 2024)  
Secrétaire  
Utilisatrice de services

**Chantal St-Pierre**  
Administratrice  
Membre de la communauté

**Marie-Josée Morneau**  
(depuis septembre 2024)  
Administratrice  
Utilisatrice de services

**Anick Bernèche**  
Administratrice  
Utilisatrice de services

**Nadia Voyer**  
Vice-présidente  
Membre de la communauté  
(jusqu'en juin 2024)

**Véronique St-Yves**  
Trésorière  
Utilisatrice de services  
(d'avril à juin 2024)

# ÉQUIPE DE TRAVAIL

**Luc Chulak**  
Directeur général

**Dany Ramsay**  
Directeur  
général  
adjoint  
(jusqu'en novembre)

**Anouk Bouchard**  
Adjointe à la  
direction  
(depuis novembre)

**Karina McBrine**  
intervenante

**Isabelle Boudreau**  
Intervenante  
(depuis octobre 2024)

**Patricia Davidson**  
Animatrice/  
intervenante

Caroline Blais / animatrice - camp de jour et samedi-répit  
Shakina Desaulniers / Animatrice samedi-répit (hiver 2024)  
Alicia Thériault / Animatrice samedi-répit (hiver 2024)  
Alys Champagne / animatrice samedi-répit (automne 2024)  
Anna Fecteau / Animatrice samedi-répit (automne 2024)  
Juliette Baril / Animatrice - camp de jour et samedi-répit  
Benoit Pratte-Mckenzie / Animateur - camp de jour  
Mélodie Lemay / Animatrice - camp de jour  
Victoria Lajoie / Animatrice - camp de jour  
Odrey Tremblay / Animatrice - camp de jour

**Nathalie Poirier**  
Adjointe administrative  
(jusqu'en février 2024)

**Sandra Turgeon-René**  
Laurie Huet  
Intervenantes  
(jusqu'en avril 2024)

**Shanel Boivin**  
Intervenante  
(de mai à août)

Hormis les membres du conseil d'administration, l'organisme n'accueille pas de bénévoles pour réaliser ses services. Cependant, avec Équijustice Trois-Rivières, nous accueillons des jeunes dans la cadre de la mesure de la justice réparatrice. En 2024, nous avons accueilli 2 jeunes qui ont fait 20 heures de travaux.



# PLANIFICATION STRATÉGIQUE

L'année 2024 a été marquée par une démarche de planification stratégique qui nous a permis de revisiter notre mission, de déterminer notre vision et de définir nos valeurs



## PLANIFICATION STRATÉGIQUE – Parents partenaires 2025-2028

### NOTRE VISION

Être le point d'ancrage, sur le territoire de la Mauricie/Centre-du-Québec, pour les parents d'enfant âgés de 6 à 18 ans vivant des enjeux de santé mentale, en favorisant leur épanouissement et leur sentiment d'appartenance par un accompagnement bienveillant.

### NOS VALEURS

#### APPARTENANCE

Accueillir et partager les réalités vécues dans un environnement sécuritaire et inclusif.

#### ÉPANOUISSEMENT

Favoriser le rétablissement du bien-être et de l'équilibre dans une optique d'autonomie et d'harmonie.

#### BIENVEILLANCE

Veiller au bien-être de l'autre avec respect, empathie et sans jugement.

### NOTRE MISSION

Offrir un soutien et un accompagnement pour les parents d'enfants âgés de 6 à 18 ans vivant des enjeux de santé mentale et promouvoir le mieux-être de ces familles.

#### OBJECTIF 1

Mettre la communication au cœur des actions de l'organisme.

#### OBJECTIF 2

Solidifier les ressources humaines, matérielles et financières de l'organisme.

#### OBJECTIF 3

Déployer des stratégies d'intervention et d'accompagnement qui incarnent l'essence de l'organisation pour les parents.

#### MOYENS UTILISÉS

- Bâti différents plans de communication et de représentation pour les partenaires, la communauté et les familles
- Mettre à jour les outils de présentation
- Bonifier les outils de communication aux familles (site web, infolettre, calendrier d'activités, etc.)
- Voir la possibilité d'ajout d'un chargé de projet en communication (employé ou stagiaire) pour mettre en place le plan de communication

#### MOYENS UTILISÉS

- Mettre en place une structure de travail pour favoriser la qualité de vie des employés
- Mettre en place des rencontres d'équipe pour assurer le suivi de l'objectif
- Développer l'autonomie financière avec des revenus récurrents et autonomes
- Aménager un espace de travail adéquat et sécuritaire avec de l'équipement adapté aux besoins des membres

#### MOYENS UTILISÉS

- Définir le cadre d'intervention pour les services à domicile
- Offrir de la formation continue aux intervenants
- Développer une culture de suivi et d'évaluations avec les parents pour l'évolution de leur autonomie
- Adapter les services offerts aux familles en quantité et en qualité pour mieux répondre à ses besoins croissants sur tout le territoire desservi
- Collaborer avec les partenaires locaux et régionaux et pour développer notre expertise et pour s'implanter sur tout le territoire

# NOUVEAU LOGO



## Signification (symbolique) du logo

L'image centrale c'est celle de l'ancre, car les Parents Partenaires sont le « point d'ancrage » en Mauricie-Centre-du-Québec pour les parents d'enfants vivant avec des enjeux de santé mentale. La couleur choisie, le violet, symbolise la subtilité, la fraîcheur, la pureté et la paix. Le violet a des vertus apaisantes sur l'esprit, permettant de calmer certaines émotions et angoisses. Le violet a également une symbolique de cheminement et de démarche. Le tout est exprimé dans le mouvement imprégné par les courbes des trois branches. De plus, ces trois branches représentent nos trois valeurs : appartenance, épanouissement et bienveillance

La forme circulaire jaune est choisie pour représenter des principes comme l'harmonie, la fluidité et l'unité. Le cercle crée un lien naturel entre les différentes formes, tout en évoquant discrètement le mouvement et l'élan. C'est aussi un symbole qui peut être associé à l'humain dans toute sa diversité et son inclusivité. Il représente donc le parent qui est le sommet de notre action et de notre raison d'être.

La vague bleue représente le soutien et l'accompagnement, l'essence même de notre mission. La couleur choisie exprime le lien de confiance, la sérénité et la vérité. Il exprime également la découverte et reflète la sensibilité présente dans les différentes interactions. Couleur de l'eau, ce symbole représente également le fleuve Saint-Laurent, élément naturel de rencontre des deux territoires desservis.

*Ce logo est une généreuse contribution de l'agence Plus Humain. Il a été conçu par Amély Poulin-Gaumond, graphiste.*

4

# VISION &

6

# MISSION

## Vision

Être le point d'ancrage, sur le territoire de Mauricie/Centre-du-Québec, pour les parents d'enfant âgé entre 6 et 18 ans vivant des enjeux de santé mentale, en favorisant leur épanouissement et leur sentiment d'appartenance par un accompagnement bienveillant.

## Mission

Offrir un soutien et un accompagnement aux parents d'enfant âgé entre 6 et 18 ans vivant une problématique en santé mentale et promouvoir le mieux-être de ces familles.

++  
++  
++  
++



6

# NOS VALEURS



2

## ÉPANOUISSEMENT

Favoriser le rétablissement du bien-être et de l'équilibre dans une optique d'autonomie et d'harmonie.

1

## APPARTENANCE

Accueillir et partager les réalités vécues dans un environnement sécuritaire et inclusif.

3

## BIENVEILLANCE

Veiller au bien-être de l'autre avec respect, empathie et sans jugement.

---

# INFORMATIONS GÉNÉRALES



## ADRESSE

6038 Notre-Dame ouest, Trois-Rivières  
G9A 5A4  
Tel: 819—840-2969

## SITE WEB:

[www.parentspartenaires.com](http://www.parentspartenaires.com)

## COURRIEL:

[info@parentspartenaires.com](mailto:info@parentspartenaires.com)

## PAGE FACEBOOK:

<https://www.facebook.com/Parentspartenairesinc/>

## HORAIRE

L'organisme est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30.

Certains ateliers ou cliniques de formation sont offertes en soirées.

Des services de répits sont offerts à Trois-Rivières, lors de certains samedis, pendant l'année scolaire.

Nos bureaux sont fermés seulement pendant la période des fêtes.

## TERRITOIRES DESSERVIS

L'organisme (régional) dessert les territoires de la Mauricie (04) et du Centre-du-Québec (17).

Le siège social se situe à Trois-Rivières et c'est à cet endroit que se déroule les rencontres en personne. Cependant, pour faciliter l'accès, nous offrons certains de nos services par téléphone ou visioconférence.

6

# POUR ET AVEC LES PARENTS PROCHES AIDANTS

Nos services s'adressent d'abord et avant tout aux parents d'enfants vivant avec des enjeux de santé mentale.

Ces parents sont aussi des PARENTS proches aidants, car les soins et les responsabilités liés à un enfant à besoin particulier s'ajoutent à un quotidien déjà bien chargé.

Depuis 2018, par l'adoption d'une politique et d'une loi, le gouvernement du Québec a officiellement élargi le rôle de proche aidant qui était traditionnellement lié aux soins apportés à une personne âgée. Permettre à ses parents de réaliser qu'ils sont aussi des proches aidants est l'une des manières d'actualiser la transformation sociale par notre organisme.

Ce mandat actualise les objectifs de notre organisme tel que stipulé dans les objets de la charte,

- Regrouper des personnes (parents, familles, amis) afin de favoriser l'échange et l'entraide.
- Offrir un support individualisé aux parents et aux proches.
- Informer les familles des divers services dont elles peuvent bénéficier
- Contribuer à l'identification des besoins et susciter le développement de nouveaux services complémentaires.
- Favoriser l'intégration sociale des enfants et des adolescents
- Accompagner les parents dans leurs différentes démarches.
- Représenter nos membres auprès de divers organismes afin que leurs besoins soient reconnus.
- Favoriser une collaboration avec les partenaires significatifs.



# Contexte

++

++

++

++

Environ 14 % des enfants québécois âgés de 6 à 12 ans sont affectés par des troubles de santé mentale.

Ce chiffre inclut divers problèmes tels que l'anxiété, la dépression et les troubles du comportement.

Environ 9 800 enfants vivent avec le TDA ou TDA/H en Mauricie, 5 500 au Centre-du-Québec

37% des personnes proches aidantes au Québec sont des parents ou des grands-parents, soit environ 551 000 personnes. Les parents d'enfants à besoin particulier se reconnaissent difficilement comme proches aidants, surtout si leur enfant présente un enjeu en santé mentale.

Il existe actuellement peu de ressources au Québec dédiées spécifiquement aux parents d'enfants ou d'adolescents vivant avec des enjeux de santé mentale

6

# SERVICES OFFERTS

7

## Soutien individuel et de groupe

Chez Parents Partenaires, nous considérons les parents comme des proches aidants. Nous reconnaissons leur rôle central dans le parcours de leurs enfants (6 à 18 ans) vivant avec des enjeux de santé mentale.

Notre approche est teintée de bienveillance et vise à soutenir chaque parent dans sa parentalité et dans son unicité. Nous les accompagnons dans leur cheminement personnel afin qu'ils puissent s'épanouir non seulement en tant que parents, mais aussi dans tous les aspects de leur vie.

Notre objectif est de veiller à leur bien-être personnel, de manière à renforcer leur équilibre et leur autonomie, dans un cadre respectueux et sans jugement.

Après une première rencontre, le parent doit devenir membre de Parents Partenaires pour continuer de bénéficier des services. (20\$ par année)

Nos services s'inscrivent dans la typologie du programme de soutien au organismes communautaires intitulée **AIDE ET ENTRAIDE**

## RÉPITS

+ +

+ +

+ +

Ces services ont pour objectif de permettre aux parents proches aidants de bénéficier de répit et de permettre aux jeunes de vivre des activités de loisirs adaptées à leurs besoins tout en favorisant l'intégration sociale des enfants.

Les services de répit nécessitent la mise en place de ressources humaines et financières importantes pour qu'ils puissent se réaliser.

Des frais sont demandés aux parents pour les services de répit (20\$ par jour) pour le matériel et les collations.



6

# SERVICES OFFERTS

7

## Services offerts

### Enjeux de santé mentale

Nos services s'adressent aux parents qui ont des enfants (6 à 18 ans ) vivant avec des enjeux de santé mentale. Ces enjeux n'ont pas besoin d'être diagnostiqués pour que le parent puisse bénéficier de nos services.

Ces enjeux peuvent être des troubles neurodéveloppementaux.

---

Voici les enjeux, par prévalence, présents chez les enfants des parents qui bénéficient des services de Parents Partenaires:

- Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité
- Troubles anxieux
- Difficultés au niveau de la gestion des émotions (colère, hypersensibilité)
- Troubles de l'opposition, troubles d'attachement
- Troubles de comportements (agressivité)
- Syndrome de Gilles de la Tourette
- Dyslexie, dysgraphie, dyscalculie
- Trouble du spectre de l'autisme
- Troubles alimentaires (boulimie, anorexie)
- Idées suicidaires

6

7

# RENCONTRE ET SUIVI INDIVIDUALISÉ

**535 rencontres en 2024**

**60 personnes différentes**

**439 heures d'intervention**

**43 personnes de la Mauricie (72%)**

**16 personnes du Centre-du-Québec (27%)**

**1 personne d'une région autre**

**8% d'hommes  
92% de femmes**

**Il s'agit d'une augmentation de 25% par rapport à 2024 (47 personnes)**

**Les rencontres se font en personne, en visioconférence, au téléphone et, même, parfois, par clavardage**

Service d'écoute et de soutien par une intervenante, en personne, par téléphone ou par visio-conférences (TEAMS). Ce service vise à épauler le parent pour exercer son rôle de parent aidant auprès de son enfant (outils, conseils, informations, techniques diverses, etc.). Nous pouvons également, avec l'autorisation du parent, contacter un professionnel du milieu scolaire ou de la santé pour obtenir des informations et mieux aider le parent à naviguer dans les divers systèmes.

47% des parents rencontrés présentent des facteurs de vulnérabilité: famille monoparentale, enjeux de santé mentale, pauvreté, épuisement, faible scolarisation, négligence parentale, toxicomanie, isolement social, immigrant récent.

Pour certaines personnes, il n'y a qu'une seule rencontre: soit ces personnes constatent que les services de l'organisme ne correspondent pas à leurs besoins soit elles sont référées à une ressource plus appropriée.

6

7

# ACCOMPAGNEMENT

Lors de certaines rencontres individuelles, nous accompagnons, sur demande, des parents proches aidants lors de rendez-vous avec leur enfant . Ceci leur permet de mieux apprivoiser leur rencontre, de faciliter les échanges et de mettre en relief certains aspects vécu par le parent.

Les accompagnements peuvent se faire:

- En établissement de santé (pédopsychiatre, CLSC, DPJ, médecin)
- En établissement scolaire
- Dans les tribunaux

**61** accompagnements en 2024

**17** personnes différentes

**74** heures d'accompagnement

**13** personnes de la Mauricie  
(76%)

**49** accompagnements

**4** personnes du  
Centre-du-Québec  
(24%)

**12** accompagnements

6

7

# CLINIQUE DE FORMATION

Les cliniques de formation permettent de transmettre aux parents l'information générale concernant l'enjeu de santé mentale de leur enfant. Elles visent à mieux les outiller pour favoriser un meilleur lien avec leur jeune.

## Conférence sur les mesures d'aide financière d'enfant en situation de handicap

Avec la collaboration de FINAUTONOME, nous avons invité les parents à participer à une conférence en ligne qui s'est déroulée le 20 septembre sur les aides financières disponibles. 3 parents y ont participé.

## TDA/H

Cette année, les parents ont choisi de participer à la clinique TDAH qui s'est déroulée les jeudis soirs (18 à 20h) de septembre à décembre (1 jeudi sur deux)

### Présentation Générale

La clinique TDAH a pour objectif de démystifier le Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité. La clinique permet de communiquer de l'information générale sur ce trouble neurodéveloppemental, de mieux outiller le parent pour interagir avec son enfant et partager son vécu.

Elle se déroule en six rencontres d'une durée de deux heures chacune (12 heures en tout)

5 personnes différentes y ont participé

++  
++  
++  
++



6

# ATELIERS

7

Rencontre de petits groupes visant l'acquisition ou le maintien d'une aide bienveillante pour les parents proches aidants auprès d'enfants ou d'adolescents vivant avec un ou des enjeux en santé mentale. Ces ateliers favorisent l'échange, permettent de partager trucs et conseils entre parents, brisent l'isolement des participants et mettent l'accent sur le bien-être du parent. Ces ateliers contribuent à la transformation sociale puisqu'ils permettent aux parents de prendre soin d'eux et de prévenir leur épuisement.

## Atelier bien-être printemps 2024

### Atelier de jour

6 ateliers de 2 heures chacun  
6 personnes différentes y ont participé.

### Atelier de soir

6 ateliers de deux heures chacun  
9 personnes différentes y ont participé.

Thématiques explorées:  
Rigidité, anxiété, pleine conscience,  
impulsivité, gestion des émotions.

## Atelier bien-être automne 2024

### Atelier de jour

6 ateliers de 2 heures chacun  
11 personnes différentes y ont  
participé.

Thématiques explorées:  
le lâcher prise, la créativité (art  
thérapie), techniques d'écritures,  
l'autocompassion.

# MATÉRIATHÈQUE / DOCUMENTATION



La matériathèque offre la possibilité de consulter et d'emprunter des livres et des documents portant sur des thèmes liés aux problématiques de santé mentale, au développement de l'enfant, à l'encadrement à la maison, aux rôles parentaux, aux événements particuliers de la vie, ainsi qu'aux difficultés liées à l'enfance et à l'adolescence.

Nous avons une collection importante composée de 221 documents empruntables par nos membres.

6

7

# RÉPITS



En 2024, 408 heures de répits ont été offertes

Ces répits permettent aux enfants de bénéficier d'activités sociales auxquelles ils n'auraient sans doute pas accès autrement. C'est une manière, pour nous, de contribuer à la transformation sociale.

2

## CAMP DE JOUR ESTIVAL

Pendant l'été, l'enfant (6 à 12 ans) peut bénéficier d'un camp se déroulant pendant le jour.

Cette année, le camp a été offert sur une période de 8 semaines (du 25 juin au 15 août), du lundi au jeudi de 9h00 à 16h00 sous le thème : Voyage dans le temps.

Au programme : baignade, spectacle de Guillaume Vermette, camp scout, visite des policiers, zoothérapie avec plumes & poils, équitation, visite d'une résidence pour aînés...

Grâce à la collaboration de la ville de Trois-Rivières et du Centre de services scolaires Chemin-du-Roy, nous avons pu utiliser l'école Notre-Dame-du-Rosaire pour y tenir nos activités intérieures.

Une moyenne de 10 enfants par jour ont participé au camp pour une présence enfant totale de 199. 16 enfants différents y ont participé, dont un jeune provenant du Centre-du-Québec. 240 heures de répit.

1

## SAMEDI-RÉPIT

Un samedi sur deux, pendant l'année scolaire, l'enfant (6 à 12 ans) est invité à vivre plusieurs activités stimulantes dans un groupe sous la supervision d'intervenantes et d'animateurs qualifiés. Ce sont 33 enfants différents qui en ont bénéficié pour un total de 128 heures de répit - 16 samedis

3

## SEMAINE DE RELÂCHE

Les enfants ont pu, pendant la semaine de relâche - début mars - participer avec nous à trois journées d'activités, le lundi, mercredi et vendredi.

Lundi - Visite du Centre de la Biodiversité

Mercredi - Visite au récréo-parc

Vendredi - Baignade à la piscine de l'UQTR

12 enfants différents y ont participé. 24 heures de répit.

4

## PÉDAGO-RÉPITS

De manière spéciale, nous avons offerts du répit pendant deux journées pédagogiques, soit le 15 novembre et le 6 décembre grâce à un montant reçu par le fonds des Bingo. 8 enfants ont participé à ces activités de répit. 16 heures de répit.

# ACTIVITÉS FAMILIALES

- ++ Pendant l'année, des activités spéciales parents-  
++ enfants s'ajoutent à la programmation habituelle
- ++
- ++

## PRINTEMPS

Le 13 avril, nous avons conviés les parents et enfants à partager un repas traditionnel de cabane à sucre au Domaine du sucrier à Saint-Boniface.

14 participants – 5 parents, 9 enfants

## ÉTÉ

La dernière journée du camp de jour, soit le 15 août, les familles étaient invité à venir souligner la fin de ce bel événement en participant à une épluchette de blé d'inde.

21 participants - 6 parents, 15 enfants

## AUTOMNE

Nous avons invités les familles à la cueillette de pommes au Verger Barry le samedi 21 septembre. Deux familles y ont participé (4 adultes - trois enfants)

## HIVER

Les familles ont été conviés à participer, lors du dernier samedi-répit de l'année (7 décembre), à la fête de Noël. 45 personnes étaient présentes. (20 enfants, 25 adultes)



2

6

# PRÉSENTATION DES SERVICES

Nous avons rencontré des citoyens et/ou des professionnels pour leur présenter nos services et activités. Nous en profitons pour sensibiliser ces différentes personnes à l'existence d'enjeu de santé mentale présent dès l'enfance, C'est l'une des manières, pour nous, de participer à la transformation sociale.

15 mars  
Cegep de Shawinigan  
Département  
Techniques  
d'Éducation à  
l'enfance  
28 personnes  
rencontrées

6 avril  
Kisque lors de  
l'événement "l'abris  
du gamer" au camp  
Ville-Joie  
12 personnes  
rencontrées

30 mai  
Salon de la Santé  
Centre Landry  
19 personnes  
rencontrées

26 septembre  
Forum régional en  
santé mentale  
Hôtel l'Énergie  
(Shawinigan)  
11 personnes  
rencontrées

9 mai  
Programme d'intervention  
en situation de crise de la  
direction de protection de la  
jeunesse (CIUSSMCQ)  
6 professionnels

11 novembre  
Équipe ressource 16-18 ans  
du CISSS - secteur  
Shawinigan  
6 professionnels

6 novembre  
Clinique ambulatoire  
en santé mentale  
de Trois-Rivières  
(appelé clinique arc-  
en-ciel)  
10 professionnels

12 novembre  
Organisme La  
Lanterne  
2 personnes  
28 novembre  
Organisme le  
Vaisseau d'Or  
11 personnes

++  
++  
+

# OUTILS DE COMMUNICATION

7



## 2 PAGE FACEBOOK

Nous sommes devenus plus réactifs sur notre page Facebook et c'est sur celle-ci que nous publions nos actualités et partageons des informations susceptibles d'intéresser nos visiteurs.

<https://www.facebook.com/Parentspartenairesinc>

Notre page compte 561 abonnés.

Nous avons effectué 166 publications pendant l'année.

## 1 SITE WEB

Complètement revampé et mis au goût du jour, notre site web demeure notre vitrine numérique pour faire connaître notre organisme, ses services et ses activités.

<http://parentspartenaires.com/>

Notre site a été visité 1161 fois pendant l'année

## 3 DÉPLIANT

Nous avons refait notre dépliant promotionnel et nous en distribuons des exemplaires lors de nos représentations ou sur demande.

Nous avons distribué plus de 250 déliants

# FORMATIONS ET REPRÉSENTATIONS

2



## FORMATIONS

Rôles et responsabilités du conseil d'administration

Formation sur la suite Office 365 (teams et SharePoint)

Secourisme en milieu de travail (pour 3 de nos intervenantes)

Appropriation du logiciel Sage 50 (pour la comptabilité)

Appropriation du programme PACE

Obligations et bonnes pratiques en matière de protection des données personnelles

Webinaire Dataide (transformation numérique)

Attachement chez les adolescents à risque de trouble de personnalité (25 septembre)

Le rapport d'activité, un formidable outil pour se mettre en valeur (6 novembre)

Intervenir en relation d'aide auprès d'une personne vivant avec un trouble d'anxiété généralisé ou d'anxiété sociale (15 novembre)

Meilleures pratiques pour soumettre des dossiers de candidatures réussis aux appels de projets culturels et en développement social de la Ville de Trois-Rivières (28 novembre)

Webinaire sur la demande de rehaussement 2025-26 du PSOC (5 décembre)

Intervenir en relation d'aide auprès d'une personne vivant avec un trouble dépressif majeur caractérisé (13 décembre)

# FORMATIONS ET REPRÉSENTATIONS



## REPRÉSENTATION

Rendez-vous des partenaires RADAR

Présentation du projet Juristes Mobiles des Centre de Justice de Proximité

Mobilisation engagez-vous pour le communautaire:  
grand rassemblement pour cultiver notre filet social (17 octobre)

Congrès de CAP Santé mentale à Québec: “ouvrons le dialogue” (18 - 19 octobre)

Colloque “Naviguez le TDAH” (25 octobre - Sherbrooke)

Déjeuner-réseautage: Je connais mon réseau (15 novembre)

COLLOQUE - Détresse, santé mentale et violence chez les jeunes :  
comprendre pour mieux prévenir et intervenir (19 novembre)

3

# VIE ASSOCIATIVE



## 2 RENCONTRE DU CA

Le conseil d'administration s'est réuni 9 fois pendant l'année

31 janvier, 4 mars, 11 avril, 22 mai, 17 juin, 27 juin, 16 septembre, 24 octobre et 27 novembre

## NOMBRE DE MEMBRES

Plus de 105 personnes rejointes par l'organisme pour les activités grand public.

Plus de 93 personnes différentes rejointes pour les activités individuelles et de groupe

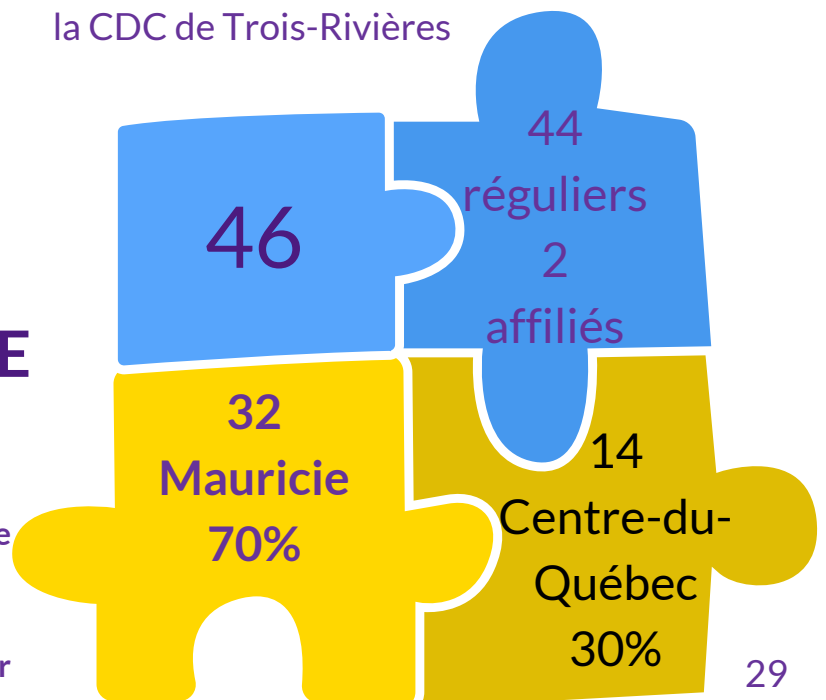
## 1 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Le 20 avril 2024, nous avons tenue l'assemblée générale des membres au centre communautaire Des Ormeaux à Trois-Rivières.

12 membres étaient présents, ainsi que 3 invités.

L'AGA était précédé par une assemblée générale spéciale pour l'adoption des nouveaux règlements généraux.

Elle fut présidée par Amélie Dubuc, directrice de la CDC de Trois-Rivières



2

## CONCERTATION & PARTENARIAT

### **CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE (CDC) DE TROIS-RIVIÈRES**

La CDC regroupe sur le territoire de la ville de Trois-Rivières les organismes communautaires, les groupes populaires, les groupes de femmes, les entreprises d'économie sociale et tout autre organisme jugé pertinent, afin de développer localement la plus grande vitalité démocratique possible et défendre auprès des instances appropriées les intérêts et points de vue des membres et de la communauté. Nous avons participé aux 4 rencontres des membres, à la rencontre des nouvelles directions, ainsi qu'à l'assemblée générale annuelle.

### **CORPORATION DE DÉVELOPPEMENT COMMUNAUTAIRE (CDC) DES BOIS-FRANCS**

La Corporation de développement communautaire des Bois-Francs regroupe plus de 70 organismes œuvrant dans de multiples domaines dans la MRC d'Arthabaska. Nous avons participé à l'activité rallye communautaire et à la rencontre des locataires de la Place Rita-St-Pierre. Par la CDC, nous avons accès à un local à la Place Rita-St-Pierre. Ce point de service a été définitivement fermé à la fin de février 2024.

### **PROCHE AIDANCE QUÉBEC (PAQ)**

Proche aide Québec regroupe 124 organismes communautaires qui soutiennent plus de 41 000 personnes proches aidantes partout au Québec. Ces organismes ont pour mission d'améliorer les conditions de vie des proches aidants en soulageant l'appauvrissement et l'épuisement qu'ils vivent de par la maladie, le vieillissement et/ou le handicap d'un proche, que ce soit un conjoint, un ami, une sœur ou un enfant. Ils offrent entre autres du service conseil, du soutien psychosocial et du répit. Nous avons participé à deux journées des membres, à l'assemblée générale annuelle et nous faisons partie du comité Relations avec le ministère de la Santé et des Services Sociaux pour la préparation du prochain plan d'action en proche aide (4 rencontres)

# CONCERTATION & PARTENARIAT

## LA TABLE DE CONCERTATION DES ORGANISMES COMMUNAUTAIRES CENTRE-DU-QUÉBEC ET MAURICIE (TROC - CQM)

En tant que regroupement des organismes communautaires en santé et services sociaux du Centre-du-Québec et de la Mauricie, la TROC CQM a pour mission de soutenir, représenter, mobiliser et concerter ses membres ainsi que de promouvoir et accroître la reconnaissance de l'action communautaire autonome. Nous avons participé aux deux rencontres de planification stratégique et à l'assemblée générale.. La TROCMCQ nous permet d'avoir accès à certaines formations. (rapport annuel, rôles et responsabilités du CA)

## REGROUPEMENT DES ORGANISMES DE BASE EN SANTÉ MENTALE 04 - 16 (ROBSM)

Le Regroupement des organismes de base en santé mentale des régions Mauricie et Centre-du-Québec (ROBSM 04-17) représente 30 groupes œuvrant dans toutes les sphères entourant la santé mentale. Sa mission est de regrouper, de représenter, de promouvoir et d'aider ses groupes à se développer. Nous avons participé à l'assemblée générale spéciale. et à l'assemblée générale annuelle. Nous participons également à la Table multisectorielle mis en place par le regroupement (2 rencontres) et nous bénéficions de certaines des formations offertes.



## TABLE JEUNESSE-ENFANCE-FAMILLE DE TROIS-RIVIÈRES

La Table enfance, jeunesse, famille de Trois-Rivières est un regroupement d'organismes qui agit de concert avec les partenaires du milieu. Elle a pour priorité de promouvoir la qualité de vie psychosociale des enfants et des adolescents 0-18 ans ainsi que leur famille, en favorisant l'accessibilité à des services répondant à leurs besoins. Nous avons participé aux rencontres des membres de la Table (4).

## L'APPUI POUR LES PROCHES AIDANTS

L'Appui pour les proches aidants dessert toutes les personnes proches aidantes. L'organisation s'appuie sur une expertise reconnue, un ancrage régional fort et une intense collaboration avec le réseau de la santé et des services sociaux ainsi qu'avec les autres acteurs sectoriels et intersectoriels. Nous sommes membres de l'APPUI et nous avons participé à l'assemblée générale annuelle.

# CONCERTATION & PARTENARIAT

## COMITÉ DES PARTENAIRES EN INTÉGRATION

Ce comité est chapeauté par la ville de Victoriaville et regroupe des organismes pour favoriser l'intégration sociale des personnes ayant un handicap. Nous avons participé à une rencontre d'évaluation des actions de l'année 2023.

## VILLE DE TROIS-RIVIÈRES

La ville de Trois-Rivières nous offre des locaux pour des activités spéciales (AGA, camp de jour, planification stratégique) gratuitement ou à faible coût.

Nous sommes un organisme reconnu par la ville, ce qui nous permet également d'avoir accès à une assurance à un tarif économique. Nous participons également à la rencontre d'information sur les camps de jour.

++

++

++

++

## REGROUPEMENT D'ORGANISMES DE PROMOTION POUR PERSONNES HANDICAPÉES - MAURICIE (ROP - MAURICIE)

Le Regroupement d'organismes de promotion pour personnes handicapées - région Mauricie est un organisme sans but lucratif voué à la promotion des intérêts et à la défense des droits des personnes handicapées par des activités politiques non partisans, de mobilisation, de représentation et d'éducation populaire. Nous savons que certains enjeux en santé mentale peuvent être des handicaps dans la réalité d'un enfant. Nous avons participé à l'assemblée générale annuelle et nous contribuons à certaines réflexions sur des enjeux spécifiques (ex: répit d'urgence)

## MAISON DES JEUNES ACTION-JEUNESSE

Nous sommes membres partenaires de la Maison des Jeunes Action jeunesse et la direction générale siège sur le conseil d'administration.



# CONCERTATION & PARTENARIAT

## TABLE DE CONCERTATION DES PERSONNES VIVANT AVEC UN HANDICAP

Cette table regroupe des organismes dont la mission ou les services visent à sensibiliser et informer sur les défis rencontrés par les personnes vivant avec un handicap. Pour certains jeunes, les enjeux de santé mentale sont des facteurs de handicap. Nous avons participé à une rencontre de la table.

## COMITÉ DE LA DÉMARCHE CONSTELLATION

Le projet Constellation exerce un travail de soutien régional pour les actrices et acteurs de terrain dans leurs pratiques pour rejoindre les familles isolées avec de jeunes enfants. Nous participons à la démarche qui se déploie dans la ville de Trois-Rivières. Nous avons participé à cinq rencontres (2 pour la démarche et trois pour élaborer des “focus group”).

## CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DE TROIS-RIVIÈRES

La raison d'être de la chambre est claire : mobiliser, réseauter et informer la communauté d'affaires dans une perspective de développement durable. Nous sommes membres de la Chambre. Nous avons participé au déjeuner des nouveaux membres.

## CAP SANTÉ MENTALE

CAP santé mentale (auparavant Réseau Avant de Craquer) a vu le jour en 1986. Il est subventionné par le ministère de la Santé et des Services sociaux depuis 1991. La philosophie de CAP santé mentale s'inscrit dans une approche communautaire, un mouvement constitué à l'initiative des gens de la communauté, ancré et orienté vers la défense des associations membres en tant que milieu d'intervention, d'activités et de services à la population, apprécié et novateur. Nous sommes membre de ce regroupement et nous avons participé à une rencontre de la table de réseautage des directions.





1

# FINANCEMENT

## PROGRAMME DE SOUTIEN AUX ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

L'organisme peut compter sur une subvention pour financer sa mission globale. Ce financement provient du programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC). Grâce à celle-ci, nous sommes en mesure d'offrir les services de soutien et d'accompagnement dont les parents ont besoin. Cette subvention découle du ministère de la Santé et des services sociaux du Québec et est administrée localement par le CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec.

## PROGRAMME D'ACTION COMMUNAUTAIRE POUR LES ENFANTS

Le programme d'action communautaire pour les enfants (PACE) est une subvention qui nous permet de bonifier nos différents services, notamment les cliniques et les services de répit. Cette subvention provient de l'Agence de la Santé publique du Canada.

## VILLE DE TROIS-RIVIÈRES

Par le programme de soutien aux organismes familles, la ville de Trois-Rivières aide l'organisme à maintenir son offre de services.

La ville de Trois-Rivières a également offert un financement, via un appel de projet en développement social, pour bonifier les activités offertes pendant le camp de jour estival.

## FONDS D'AIDE DES BINGOS DE TROIS-RIVIÈRES

Ce fonds nous a aidé à bonifier notre service de répit pendant les journées prédiagogiques.

## FONDATION DES MÉDECINS SPÉCIALISTES DU QUÉBEC

La fondation (FMSQ) nous a offert un soutien financier servant à couvrir une partie des salaires des animatrices pour le camp d'été.

## PROGRAMME CARRIÈRE-ÉTÉ

Ce programme, provenant du gouvernement du Canada, nous permet d'engager les animatrices pour le camp d'été en couvrant l'équivalent du salaire minimum.

## SOUTIEN À L'ACTION BÉNÉVOLE

Les députés de Trois-Rivières, Maskinongé et Champlain nous ont octroyé un soutien financier par l'entremise du programme de soutien à l'action bénévole

Un comité de parent avait été mis en place à la clinique de pédopsychiatrie de Trois-Rivières. Cette clinique a été nommée, par la suite, le Pavillon Arc-en-ciel.

Ce comité de parents a pris la décision de mettre en place, en 1992, un organisme pour promouvoir le bien-être des enfants et adolescents vivant un problème de santé mentale, ainsi que de leur famille. Ce nouvel organisme est officiellement incorporé le 21 septembre 1992.

L'organisme change peu à peu son orientation pour offrir davantage ses services aux parents, de sorte qu'en 2017, la mission de l'organisme a été modifiée officiellement pour refléter les changements amorcés dans l'offre de service.

Depuis lors, l'organisme a constitué son offre de service sur les activités suivantes: soutien et accompagnement des parents par des rencontres individuelles, des cliniques de formation et des ateliers divers. Il a également maintenu des services s'adressant aux enfants et aux adolescents qui se sont concrétisés par des journées de répit, un camp estival qui s'est longtemps nommé "plein jeux" et par des activités lors des journées pédagogiques ou semaine de relâche.

# REMERCIEMENTS

## Chantal St-Pierre

15 ans... voilà le nombre d'années d'implication et d'engagement de Chantal St-Pierre au sein de Parents Partenaires. Membre du CA depuis 2010 et présidente de 2016 à 2024. Elle porte bien haut le flambeau de l'organisme, même lors des périodes de turbulences. Sa contribution, sa résilience et sa fidélité sont gravées dans les annales de l'organisme. Chapeau et un immense merci!



+ +

+ +

+ +

+ +



## Dany Ramsay

Pendant plus d'un an, Dany a porté, avec brio, le rôle de directeur général adjoint. Sa présence, ses compétences et son humanité a facilité grandement la transition de l'organisme et permis de créer un nouvel essor. Son apport a été grandement apprécié. Merci.



---

# Témoignage

C'est en 2023, après une série d'appels placés au 811 pour obtenir du soutien lorsque mon fils était en état de crise, que l'une des intervenantes m'a référé l'équipe de Les Parents Partenaires. Dans une période où j'avais réellement besoin de soutien pour traverser ces tempêtes, l'équipe Les Parents Partenaires est devenu un phare pour moi.

J'y ai trouvé l'écoute empathique dont j'avais besoin, la compréhension de la situation vécue chez moi, la compréhension des enjeux de santé mentale que mon fils vit au quotidien. Les Parents Partenaires, c'est une source d'information, de support moral et de répit. À travers des rencontres individuelles, j'ai pu me libérer en nommant les sentiments que je vivais à l'intérieur et en étant accueilli sans jugement.

En participant aux cliniques, je me suis formé sur les différentes problématiques entourant les enjeux de santé mentale vécu par mon fils. J'ai réalisé que je n'étais pas seule. Entendre les autres parents raconter leur propre histoire m'a libéré d'un certain poids qui pesait sur mes épaules, c'est aussi déculpabilisant de constater que c'est aussi vécu ailleurs que chez nous. Les ateliers bien-être me permettent encore à ce jour, prendre du temps pour moi et de me faire du bien. Les horaires facilitants permettent à tous de pouvoir y participer.

Si t'es un parent à bout de souffle, si rien ne va plus dans ta famille, n'hésites pas à contacter l'équipe de Les Parents Partenaires. Tu y seras accueilli, entendu et soutenu. Je n'étais pas la seule à gagner en rencontrant Les Parents Partenaires, mon fils à participé à plusieurs reprises à des samedi répit et aussi au camp de jour estival.

Laissez-moi vous parler du dévouement de l'équipe à trouver et organiser des activités enrichissantes, intéressantes, amusantes, sportives et formatrices afin que les enfants vivent un été dont ils auront souvenir bien longtemps.

Bref, l'organisme Les Parents Partenaires est tout simplement aidant.

Parole d'une Maman qui vit avec un enfant ayant un TDAH Sévère avec IMPULSIVITÉ, un Trouble d'anxiété généralisé et un syndrome Gille de La Tourette, qui lui vient avec son lot de comorbidité !!!